

# PLANNINGS COURS AQUATIQUES

## HORS VACANCES SCOLAIRES

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
09 h 00	Circuit Training Céline	Fitness Sullivan		Circuit Training	Boxe Céline	Gym Alicia
10 h 00	Boxe Anthony	Bike Céline		Fitness	Bike Alicia	Fitness Alicia
11 h 00	Gym Céline	Gym Sullivan		Gym	CAF* Alicia	Bike Alicia
12 h 30	O'fit Anthony 40 mn	CAF* Sullivan 40 mn	Bike 40 mn Anthony 40 mn	Boxe 40 mn	Circuit Training Alicia 40 mn	
14 h 30	Gym Sullivan	Boxe Anthony		Gym	Gym Sullivan	
15 h 30	Bike Sullivan	Circuit Training Alicia		Nage libre (15h15 à 17h00)	Bike Sullivan	
16 h 30	Femmes enceintes Jeunes mamans	Femmes enceintes Jeunes mamans		Femmes enceintes Jeunes mamans		
17 h 30	Bike Sullivan	Bike Anthony	Fitness Alicia	CAF*	Bike 17h Anthony	
18 h 30	Fitness Sullivan	Bike Alicia	Boxe Alicia	Bike	CAF* 18h Anthony Sullivan	
19 h 30	Boxe Sullivan	Circuit Training Alicia	Circuit Training Alicia	O'fit		
20 h 30						

\* CAF Cuisses Abdos Fessiers  
Planning non contractuel, susceptible de modifications

## VACANCES SCOLAIRES

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
09 h 00	Circuit Training Alicia	Gym Sullivan		Circuit Training Alicia	Bike Sullivan	Gym Alicia
10 h 00	Boxe Alicia	Bike Sullivan		Fitness Alicia	CAF* Sullivan	Fitness Alicia
11 h 00						Bike Alicia
12 h 30						
14 h 30	O'fit Alicia 40 mn	CAF* Sullivan 40 mn	Bike Sullivan 40 mn	Boxe Alicia 40 mn	Circuit Training Sullivan 40 mn	
15 h 30	Gym Sullivan	Boxe Alicia		Gym Sullivan	Bike Alicia	
17 h 30	Nage libre	Nage libre		Nage libre	Nage libre	
18 h 30	Bike Sullivan	Bike Alicia	Fitness 17h Sullivan	CAF* Sullivan	Bike 17h Alicia	
19 h 30	Fitness Sullivan	Bike Alicia	Circuit Training 18h Sullivan	Bike Sullivan	CAF* 18h Alicia	
20 h 30	Boxe Sullivan	Circuit Training Alicia		O'fit Sullivan		

\* CAF Cuisses Abdos Fessiers  
Planning non contractuel, susceptible de modifications

### Votre club est fermé les jours fériés et 4 semaines dans l'année

Vacances de **février** 1<sup>ère</sup> semaine du lundi au samedi inclus  
 Vacances de **printemps** 1<sup>ère</sup> semaine du lundi au samedi inclus  
 Vacances d'**été** dernière semaine de juillet (du lundi au samedi inclus) et 1<sup>ère</sup> semaine d'août (du lundi au samedi inclus)

### Cartes de séances

Le titulaire de la carte peut partager ses séances (amis, famille,...), en sa présence

	tarif	validité
1 SEANCE	<b>15€</b> soit 15€/séance	—
5 SEANCES	<b>69€</b> soit 13,80€/séance	6 MOIS
10 SEANCES	<b>119€</b> soit 11,90€/séance	6 MOIS
30 SEANCES	<b>297€</b> soit 9,90€/séance	12 MOIS
50 SEANCES	<b>395€</b> soit 7,90€/séance	12 MOIS

### Sauna et Hammam inclus



### Abonnements

	Prélèvement mensuel <small>SANS DUREE D'ENGAGEMENT mois uniquement 2 mois de préavis</small>	Annuel <small>PAIEMENT COMPTANT</small>
1X /semaine	<b>39€90</b> soit jusqu'à 9,97€/séance	—
2X /semaine	<b>49€90</b> soit jusqu'à 6,24€/séance	<b>499€</b> soit 41,58€/mois soit jusqu'à 5,20€/séance
ILLIMITÉ	<b>59€90</b> soit jusqu'à 2,49€/séance	<b>599€</b> soit 49,92€/mois soit jusqu'à 2,08€/séance
<b>Un mois</b>		
<b> Paiement comptant</b>		
ILLIMITÉ	<b>89€</b> soit jusqu'à 3,70€/séance	

# PLANNINGS NATATION

## HORS VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Adultes 08h00	Adultes 08h00	Enfants de 09h00 à 12h15	Adultes 08h00	Adultes 11h50	Adultes 11h50	Enfants de 09h00 à 12h10
Adultes 13h20	Adultes 11h50	Enfants de 13h30 à 17h00	Adultes 13h20	Adultes 13h20	Enfants de 12h00 à 18h00	Cours particuliers de 09h00 à 12h10
Adultes 20h30	Cours particuliers 16h30	Adultes 20h30	Adultes 20h30	Adultes 16h30	Cours particuliers de 16h30 à 18h30	
Adultes 20h30	Adultes 20h30	Adultes 20h30	Adultes 20h30	Initiation sauvetage Prépa concours...	18h45	

Planning non contractuel, susceptible de modifications

## VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Enfants 11h00	Enfants 11h00		Enfants 11h00	Enfants 11h00	
Enfants 11h40	Enfants 11h40	Enfants 11h30	Enfants 11h40	Enfants 11h40	Enfants 12h00
Enfants 13h30					
Enfants 15h30	Enfants 15h30	Enfants 14h30	Enfants 15h30	Enfants 15h30	
Enfants 16h10	Enfants 16h10	Enfants 15h30	Enfants 16h10	Enfants 16h10	

Planning non contractuel, susceptible de modifications

Cours particuliers sur demande



### Adultes - Personnalisé :

Cours personnalisés à 2 maximum  
**SUR RESERVATION** • 30mn • **30€ la séance**

### Adultes - Collectif :

Cours collectifs Apprentissage / Perfectionnement / Aqua-phobie  
**SANS RESERVATION** • 30mn • **Tarif carte de séances**

### Cours particuliers Adultes et Enfants :

**SUR RESERVATION** • 30mn • **40€ la séance**

### Initiation sauvetage, préparation aux concours... dès 15 ans

Cours collectifs  
**SANS RESERVATION** • 30mn • **Tarif carte de séances**

### Enfants - Semestre dès 4 ans :

Cours collectifs par groupe de 6 maximum  
**SUR RESERVATION** • 30mn  
• **249€ le semestre** (dégressif si fratrie)

### Enfants - Personnalisé dès 4 ans :

Cours collectifs par groupe de 4 maximum  
**SUR RESERVATION** • 30mn • **20€ la séance**

### Enfants - Personnalisé & Aisance aquatique dès 2 ans :

Cours collectifs à 2 enfants maximum  
(accès bassin, hammam, sauna pour les parents accompagnateurs)  
**SUR RESERVATION** • 30mn • **35€ la séance**

### Enfants - Stage dès 5 ans :

Cours collectifs par groupe de 4 maximum  
**SUR RESERVATION** • 30mn • **79€ le stage**

Sauna et Hammam inclus pour les adultes

## Horaires d'ouverture de l'accueil

**LUNDI, MARDI, JEUDI** 08h30 à 19h20  
(fermeture le mardi entre 13h00 et 14h00 hors vacances scolaires)

**MERCREDI** 09h00 à 19h20  
(17h50 en période de vacances scolaires)

**VENDREDI** 08h30 à 17h50, **SAMEDI** 08h30 à 12h45

REJOIGNEZ-NOUS  
SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM



Aqua-City



@aquacity21

Informations utiles et Règlement Intérieur disponibles sur notre site internet  
[www.aquacity.fr](http://www.aquacity.fr)

8 rue de Nachey à Talant - Tél **03 80 65 50 34**  
contact@aquacity.fr - [www.aquacity.fr](http://www.aquacity.fr)

