

Règlement intérieur



30 à 15 minutes avant le cours, le contrôle d'accès tu passeras. Après un maximum de 40 personnes, rentrer sera impossible !



Tes chaussures, tu enlèveras ! Dans le casier prévu à cet effet tu les rangeras. Des claquettes spéciales piscine tu porteras !



D'un cadenas sécurisé, d'un maillot de bain et de chaussons aquatiques tu t'équiperas !



Ta gourde tu rempliras car t'hydrater est primordial !



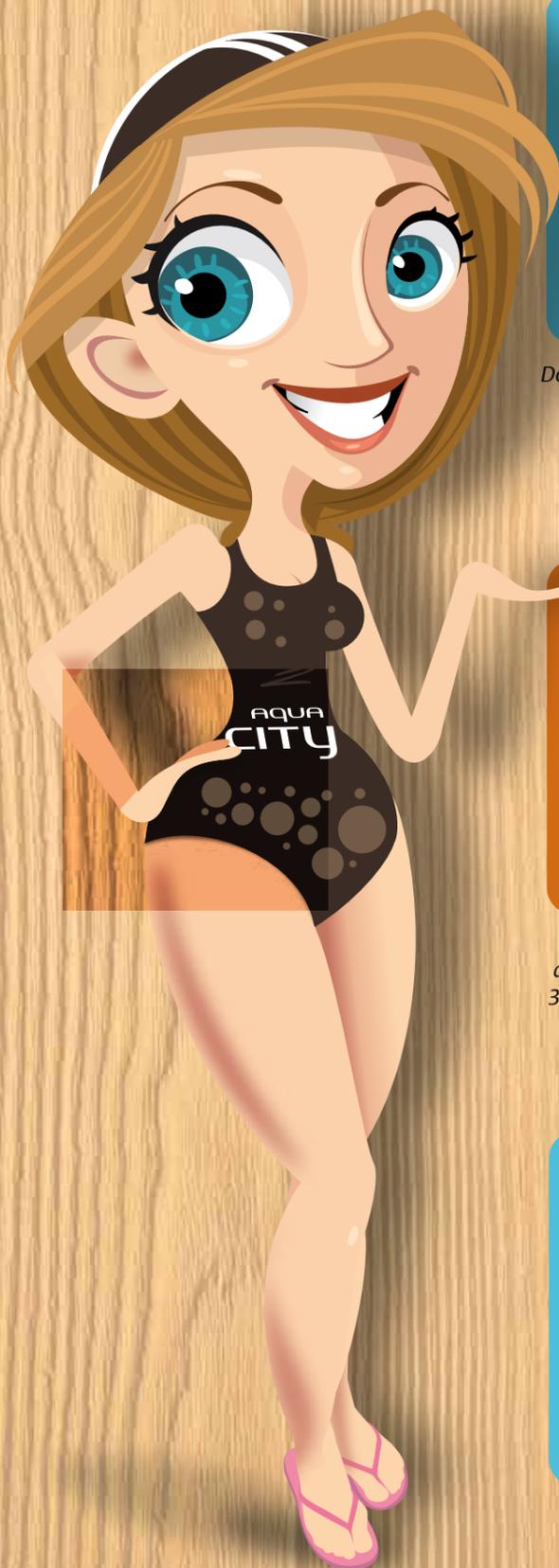
Une douche savonneuse tu prendras pour éliminer peaux mortes et bactéries !



Ton chewing-gum tu jetteras à la poubelle pour ne pas le coller sur les parois du bassin !



Seulement 15 minutes à la fin du cours précédent au bassin, tu accèderas. En silence dans le pédiluve tu attendras. Les adhérents finissant leur cours tu ne perturbas pas.



De la fraîcheur de l'eau, tu ne te plaindras point !



Pendant le cours, le coach, tu respecteras ! Sans papotage et dans une bonne ambiance, tu te dépenseras !



Pour sortir du bassin, la fin du cours impérativement tu attendras !



A ranger le matériel tu aideras ! Les recommandations du coach tu respecteras. Les vélos tu feras rouler et avec l'aide d'un(e) adhérent(e) du bassin tu sortiras



Si tu souhaites enchaîner un second cours le coach ou l'accueil, tu prévoieras !



Avec une serviette dans le sauna tu iras. 30 minutes maximum tu te détendras et le soir 15 minutes



Ta bouteille d'eau tu jetteras à la poubelle !



La porte du casier tu fermes et ton cadenas tu récupères !



Dans les vestiaires, sous tes pieds, une serviette tu apposes ! Ton maillot de bain tu n'essoreras point ! Dans un sac plastique tu le rangeras !



Si tu te coiffes ou te sèches les cheveux, par terre, tu les ramasseras !



Tes chaussures tu remettras !



Avec la mine réjouie tu repartiras !



CENTRE DE REMISE EN FORME

AQUA CITY

La santé et le bien-être par l'eau

Tél : 03 80 65 50 34
www.aqua-city.fr

REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM



Aqua-City

@aquacity21