

PLANNINGS COURS AQUATIQUES

HORS VACANCES SCOLAIRES

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
09 h 00	Circuit Training Céline	Fitness Sullivan		Circuit Training Alicia	Boxe Alicia	Gym Alicia
10 h 00	Boxe Anthony	Bike Céline		Fitness Alicia	Bike Alicia	Fitness Alicia
11 h 00	Gym Céline	Gym Sullivan		Gym Alicia	CAF* Alicia	Bike Alicia
12 h 30	O'fit Anthony 40 mn	CAF* Sullivan 40 mn	Bike Anthony 40 mn	Boxe Anthony 40 mn	Circuit Training Alicia 40 mn	
14 h 30	Gym Sullivan	Boxe Anthony		Gym Sullivan	Gym Sullivan	
15 h 30	Bike Sullivan	Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00		Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00	Bike Sullivan	
16 h 30						
17 h 30	Bike Sullivan	Bike Anthony	Fitness Alicia	CAF* Sullivan	Bike 17h Anthony	
18 h 30	Fitness Sullivan	Bike Alicia	Boxe Alicia	Bike Sullivan	CAF* 18h Anthony Sullivan	
19 h 30	Boxe Sullivan	CAF* Alicia	Circuit Training Alicia	O'fit Sullivan		
20 h 30						

* CAF
Cuisses Abdos Fessiers

** Nage libre, aquabike et matériel à disposition, cascades massantes, hammam, sauna, douche froide...

Planning non contractuel, susceptible de modifications

VACANCES SCOLAIRES

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
09 h 00	Circuit Training Alicia	Gym Sullivan		Circuit Training Alicia	Bike Sullivan	Gym Alicia
10 h 00	Boxe Alicia	Bike Sullivan		Fitness Alicia	CAF* Sullivan	Fitness Alicia
11 h 00						Bike Alicia
12 h 30						
14 h 30	O'fit Alicia 40 mn	CAF* Sullivan 40 mn	Bike Sullivan 40 mn	Boxe Alicia 40 mn	Circuit Training Sullivan 40 mn	
15 h 30	Gym Sullivan	Boxe Alicia		Gym Sullivan	Gym Alicia	
17 h 30	Accès libre et Espace détente **	Accès libre et Espace détente **	Fitness 17h Sullivan	Accès libre et Espace détente **	Accès libre et Espace détente **	
18 h 30	Bike Sullivan	Bike Alicia	Circuit Training 18h Sullivan	CAF* Sullivan	Bike 17h Alicia	
19 h 30	Fitness Sullivan	Bike Alicia		Bike Sullivan	CAF* 18h Alicia	
20 h 30	Boxe Sullivan	CAF* Alicia		O'fit Sullivan		

* CAF
Cuisses Abdos Fessiers

** Nage libre, aquabike et matériel à disposition, cascades massantes, hammam, sauna, douche froide...

Planning non contractuel, susceptible de modifications

Votre club est fermé les jours fériés et 4 semaines dans l'année

Vacances de **février** 1^{ère} semaine du lundi au samedi inclus
 Vacances de **printemps** 1^{ère} semaine du lundi au samedi inclus
 Vacances d'**été** dernière semaine de juillet (du lundi au samedi inclus) et 1^{ère} semaine d'août (du lundi au samedi inclus)

Cartes de séances

Le titulaire de la carte peut partager ses séances (amis, famille,...), en sa présence

	Tarif	Validité	- 18 ans + de 1,35 m
1 SEANCE	15€ soit 15€/séance	—	12€
5 SEANCES	69€ soit 13,80€/séance	6 MOIS	49€
10 SEANCES	119€ soit 11,90€/séance	6 MOIS	79€
30 SEANCES	297€ soit 9,90€/séance	12 MOIS	ABONNEMENT ILLIMITÉ par prélèvement mensuel 39,90€
50 SEANCES	395€ soit 7,90€/séance	12 MOIS	

Sauna et Hammam inclus



Abonnements

	Prélèvement mensuel <small>SANS DUREE D'ENGAGEMENT mois uniquement 2 mois de préavis</small>	Annuel <small>PAIEMENT COMPTANT</small>
1X /semaine	39€⁹⁰ soit jusqu'à 9,97€/séance	—
2X /semaine	49€⁹⁰ soit jusqu'à 6,24€/séance	499€ soit 41,58€/mois soit jusqu'à 5,20€/séance
ILLIMITÉ	59€⁹⁰ soit jusqu'à 2,49€/séance	599€ soit 49,92€/mois soit jusqu'à 2,08€/séance
Un mois		
Paieement comptant		
ILLIMITÉ	89€ soit jusqu'à 3,70€/séance	

PLANNINGS NATATION

HORS VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Cours particuliers 08h00		Cours particuliers 08h00	Cours particuliers 08h00			Cours particuliers
Cours particuliers 11h45		Cours particuliers 08h30	Cours particuliers 11h45		Enfants	de 09h00 à 12h30
Adultes 13h20		Enfants	Adultes 13h20	Adultes 13h20	de 12h00 à 17h00	
Cours particuliers 13h20	Cours particuliers 13h20	de 09h00 à 12h15	Cours particuliers 13h20		Cours particuliers	
Cours particuliers 16h30	Cours particuliers 16h30	Enfants	Cours particuliers 16h30		16h30	Planning non contractuel, susceptible de modifications
		de 13h30 à 17h00				

VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Enfants 11h00	Enfants 11h00		Enfants 11h00	Enfants 11h00		Cours particuliers
Enfants 11h40	Enfants 11h40		Enfants 11h40	Enfants 11h40	Enfants 12h00	de 09h00 à 12h10
Enfants 13h30	Enfants 13h30	Enfants 13h30	Enfants 13h30	Enfants 13h30		
Enfants 15h30	Enfants 15h30	Enfants 14h30	Enfants 15h30	Enfants 15h30		
Enfants 16h10	Enfants 16h10	Enfants 15h30	Enfants 16h10	Enfants 16h10		

Cours particuliers sur demande

Planning non contractuel,
susceptible de modifications



Adultes - Collectif :

Cours collectifs Apprentissage / Perfectionnement / Aqua-phobie
SANS RESERVATION • 30mn • Tarif carte de séances

Cours particuliers Adultes et Enfants :

SUR RESERVATION • 30mn
Accès bassin, espace détente pour les adultes
& les parents accompagnateurs

- 1 enfant ou adulte **40€**
- 2 enfants ou adultes **60€**
- 3 enfants ou adultes **75€**
- 4 enfants ou adultes **80€**

Enfants - Semestre dès 4 ans :

6 enfants maximum/MNS
SUR RESERVATION • 30mn
• **279€ le semestre** (dégressif si fratrie)

Enfants - Personnalisé dès 4 ans :

4 enfants maximum/MNS
SUR RESERVATION • 30mn
• **20€ la séance**

Enfants - Stage dès 5 ans :

4 enfants maximum/MNS
SUR RESERVATION • 30mn
• **79€ le stage**

Sauna et Hammam
inclus pour les adultes

Horaires d'ouverture de l'accueil

LUNDI, MARDI, JEUDI 08h30 à 19h20
(fermeture le mardi entre 13h00 et 14h00 hors vacances scolaires)

MERCREDI 09h00 à 19h20
(17h50 en période de vacances scolaires)

VENDREDI 08h30 à 17h50, **SAMEDI** 08h30 à 12h45

REJOIGNEZ-NOUS
SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM



Aqua-City @aquacity21

Informations utiles et Règlement Intérieur
disponibles sur notre site internet
www.aquacity.fr

8 rue de Nachey à Talant - Tél **03 80 65 50 34**
contact@aquacity.fr - www.aquacity.fr

