

# PLANNINGS COURS AQUATIQUES

## HORS VACANCES SCOLAIRES

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
09 h 00	Circuit Training Céline	Fitness Sullivan		Circuit Training Alicia	Boxe Alicia	Gym 8h30 Alicia
10 h 00	Boxe Anthony	Bike Céline		Fitness Alicia	Bike Alicia	Bike 9h30 Alicia
11 h 00	Gym Céline	Gym Sullivan		Gym Alicia	CAF* Alicia	Boxe 10h30 Céline
12 h 30	O'fit Anthony 40 mn	CAF* Sullivan 40 mn	Bike Anthony 40 mn	Boxe Anthony 40 mn	Circuit Training Alicia 40 mn	
14 h 30	Gym Sullivan	Boxe Anthony		Gym Sullivan	Gym Sullivan	
15 h 30	Bike Sullivan	Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00		Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00	Bike Sullivan	
17 h 30	Bike Sullivan	Bike Anthony	Fitness Alicia	CAF* Sullivan	Bike 17h Anthony	
18 h 30	Fitness Sullivan	Bike Alicia	Boxe Alicia	Bike Sullivan	CAF* 18h Sullivan	
19 h 30	Boxe Sullivan	CAF* Alicia	Circuit Training Alicia	O'fit Sullivan		
20 h 30						

\* CAF  
Cuisses Abdos Fessiers  
\*\* Nage libre, aquabike et matériel à disposition, cascades massantes, hammam, sauna, douche froide...

Planning non contractuel, susceptible de modifications

## VACANCES SCOLAIRES

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
09 h 00	Circuit Training Alicia	Gym Sullivan		Circuit Training Alicia	Bike Sullivan	Gym Alicia
10 h 00	Boxe Alicia	Bike Sullivan		Fitness Alicia	CAF* Sullivan	Fitness Alicia
11 h 00						Bike Alicia
12 h 30						
14 h 30	O'fit Alicia 40 mn	CAF* Sullivan 40 mn	Bike Sullivan 40 mn	Boxe Alicia 40 mn	Circuit Training Sullivan 40 mn	
15 h 30	Gym Sullivan	Boxe Alicia		Gym Sullivan	Gym Alicia	
17 h 30	Accès libre et Espace détente **	Accès libre et Espace détente **		Accès libre et Espace détente **	Accès libre et Espace détente **	
18 h 30	Bike Sullivan	Bike Alicia	Fitness 17h Sullivan	CAF* Sullivan	Bike 17h Alicia	
19 h 30	Fitness Sullivan	Bike Alicia	Circuit Training 18h Sullivan	Bike Sullivan	CAF* 18h Alicia	
20 h 30	Boxe Sullivan	CAF* Alicia		O'fit Sullivan		

\* CAF  
Cuisses Abdos Fessiers  
\*\* Nage libre, aquabike et matériel à disposition, cascades massantes, hammam, sauna, douche froide...

Planning non contractuel, susceptible de modifications

### Votre club est fermé les jours fériés et 4 semaines dans l'année

Vacances de **février** 1<sup>ère</sup> semaine du lundi au samedi inclus  
 Vacances de **printemps** 1<sup>ère</sup> semaine du lundi au samedi inclus  
 Vacances d'**été** dernière semaine de juillet (du lundi au samedi inclus) et 1<sup>ère</sup> semaine d'août (du lundi au samedi inclus)

### Cartes de séances

Le titulaire de la carte peut partager ses séances (amis, famille,...), en sa présence

	Tarif	Validité	- 18 ans + de 1,50 m
1 SEANCE	15€ soit 15€/séance	-	12€
5 SEANCES	69€ soit 13,80€/séance	6 MOIS	49€
10 SEANCES	119€ soit 11,90€/séance	6 MOIS	79€
30 SEANCES	297€ soit 9,90€/séance	12 MOIS	ABONNEMENT ILLIMITÉ par prélèvement mensuel 39,90€
50 SEANCES	395€ soit 7,90€/séance	12 MOIS	

Sauna et Hammam inclus



### Abonnements

	Prélèvement mensuel <small>SANS DUREE D'ENGAGEMENT mois uniquement 2 mois de préavis</small>	Annuel <small>PAIEMENT COMPTANT</small>
1X /semaine	39€ <sup>90</sup> soit jusqu'à 9,97€/séance	-
2X /semaine	49€ <sup>90</sup> soit jusqu'à 6,24€/séance	499€ soit 41,58€/mois soit jusqu'à 5,20€/séance
ILLIMITÉ	59€ <sup>90</sup> soit jusqu'à 2,49€/séance	599€ soit 49,92€/mois soit jusqu'à 2,08€/séance
<b>Un mois</b>		
<b> Paiement comptant</b>		
ILLIMITÉ	89€	soit jusqu'à 3,70€/séance

# PLANNINGS NATATION EN COLLECTIF

## HORS VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	certains dimanches
Adultes 13h20		Enfants de 08h30 à 11h45	Adultes 13h20	Adultes 13h20	Enfants de 11h30 à 15h15	Enfants de 09h00 à 12h30
		Enfants de 13h30 à 16h15		Enfants de 18h45 à 19h45		

Planning non contractuel, susceptible de modifications

## VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Enfants 11h00	Enfants 11h00		Enfants 11h00	Enfants 11h00		
Enfants 11h40	Enfants 11h40		Enfants 11h40	Enfants 11h40	Enfants 12h00	
Enfants 13h30	Enfants 13h30	Enfants 13h30	Enfants 13h30	Enfants 13h30		
Enfants 15h30	Enfants 15h30	Enfants 14h00	Enfants 15h30	Enfants 15h30		
Enfants 16h10	Enfants 16h10	Enfants 14h45	Enfants 16h10	Enfants 16h10		

Planning non contractuel, susceptible de modifications

### POUR LES COURS PARTICULIERS

Se référer au planning de notre site internet ou affiché à l'accueil du centre.

**Adultes - Collectif :**  
Cours collectifs Apprentissage / Perfectionnement / Aquaphobie  
**SANS RESERVATION** • 30mn • Tarif carte de séances

**Enfants - Semestre dès 4 ans :**  
7 enfants maximum/MNS  
**SUR RESERVATION** • 30mn  
• 279€ le semestre (dégressif si fratrie)

**Enfants - « A la carte » dès 4 ans :**  
5 enfants maximum/MNS  
**SUR RESERVATION** • 30mn  
• 22€ la séance du lundi au samedi  
• 25€ la séance du dimanche

**Enfants - Stage dès 5 ans :**  
5 enfants maximum/MNS  
**SUR RESERVATION** • 30mn  
• 79€ le stage

Sauna et Hammam  
inclus pour les adultes

## Horaires d'ouverture de l'accueil

**LUNDI, MARDI, JEUDI** 08h30 à 19h20  
(fermeture le mardi entre 13h00 et 14h00 hors vacances scolaires)

**MERCREDI** 09h00 à 19h20  
(17h50 en période de vacances scolaires)

**VENDREDI** 08h30 à 17h50, **SAMEDI** 08h30 à 12h45

REJOIGNEZ-NOUS  
SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM



Aqua-City



@aquacity21

Informations utiles et Règlement Intérieur  
disponibles sur notre site internet  
[www.aquacity.fr](http://www.aquacity.fr)

8 rue de Nachey à Talant - Tél **03 80 65 50 34**  
contact@aquacity.fr - [www.aquacity.fr](http://www.aquacity.fr)

