

# PLANNING COURS AQUATIQUES

## HORS VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
09h15 <b>Circuit Training</b> Céline	09h15 <b>Fitness</b> Sullivan		09h15 <b>Circuit Training</b> Céline		08h30 <b>Gym</b> Céline Sullivan
10h15 <b>Boxe</b> Anthony	10h15 <b>Bike</b> Sullivan		10h15 <b>Fitness</b> Céline		09h30 <b>Bike</b> Céline Sullivan
11h15 <b>Gym</b> Céline	11h15 <b>Gym</b> Sullivan		11h15 <b>Gym</b> Céline	11h15 <b>CAF*</b> Céline Sullivan	10h30 <b>Boxe</b> Céline Sullivan
12h30 <b>O'fit</b> Anthony 40 mn	12h30 <b>CAF*</b> Sullivan 40 mn	12h30 <b>Bike</b> Sullivan 40 mn	12h30 <b>Boxe</b> Anthony 40 mn	12h30 <b>Circuit Training</b> Céline / Sullivan 40 mn	
Accès libre et Espace détente ** 13h15 à 14h15	Accès libre et Espace détente ** 13h15 à 14h15		Accès libre et Espace détente ** 13h15 à 14h15	Accès libre et Espace détente ** 13h15 à 14h15	
14h30 <b>Gym</b> Sullivan	14h30 <b>Boxe</b> Sullivan		14h30 <b>Gym</b> Sullivan	14h30 <b>Gym</b> Céline Sullivan	
15h30 <b>Bike</b> Sullivan	Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00		Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00	15h30 <b>Bike</b> Céline Sullivan	
17h30 <b>Bike</b> Sullivan	17h00 <b>Bike</b> Anthony	17h30 <b>Fitness</b> Sullivan	17h30 <b>CAF*</b> Sullivan	17h00 <b>Bike</b> Anthony	
18h30 <b>Fitness</b> Sullivan	18h00 <b>Bike</b> Céline	18h30 <b>Boxe</b> Sullivan	18h30 <b>Bike</b> Sullivan	18h00 <b>CAF*</b> Céline Sullivan	
19h30 <b>Boxe</b> Sullivan	Accès libre et Espace détente ** 18h45 à 19h45	19h30 <b>Circuit Training</b> Sullivan	19h30 <b>O'fit</b> Sullivan	Accès libre et Espace détente ** 18h45 à 19h45	

La participation aux cours implique une présence pour son intégralité. Merci de ne pas sortir du bassin avant la fin.

\* CAF  
Cuisses Abdos Fessiers

## VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
09h15 <b>Circuit Training</b> Céline	09h15 <b>Gym</b> Sullivan		09h15 <b>Circuit Training</b> Céline		08h30 <b>Gym</b> Céline
10h15 <b>Boxe</b> Céline	10h15 <b>Bike</b> Sullivan		10h15 <b>Fitness</b> Céline		09h30 <b>Bike</b> Céline
					10h30 <b>Boxe</b> Céline
12h30 <b>O'fit</b> Céline 40 mn	12h30 <b>CAF*</b> Sullivan 40 mn	12h30 <b>Bike</b> Sullivan 40 mn	12h30 <b>Boxe</b> Céline 40 mn	12h30 <b>Circuit Training</b> Céline 40 mn	
14h30 <b>Gym</b> Sullivan	14h30 <b>Boxe</b> Céline		14h30 <b>Gym</b> Sullivan	14h30 <b>Gym</b> Sullivan	
Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00	Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00		Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00	Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00	
17h30 <b>Bike</b> Sullivan	17h00 <b>Bike</b> Céline	17h00 <b>Fitness</b> Sullivan	17h30 <b>CAF*</b> Sullivan	17h00 <b>Bike</b> Sullivan	
18h30 <b>Fitness</b> Sullivan	18h00 <b>Bike</b> Céline	18h00 <b>Circuit Training</b> Sullivan	18h30 <b>Bike</b> Sullivan	18h00 <b>CAF*</b> Sullivan	
19h30 <b>Boxe</b> Sullivan			19h30 <b>O'fit</b> Sullivan		

La participation aux cours implique une présence pour son intégralité. Merci de ne pas sortir du bassin avant la fin.

\* CAF  
Cuisses Abdos Fessiers

## HORAIRES SAUNA & HAMMAM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17h00 - 20h30	09h45 - 19h45 (Vacances : 19h00)	17h00 - 20h30 (Vacances : 19h00)	09h45 - 20h30	13h15 - 19h45 (Vacances : 19h00)	09h15 - 11h45



Pour les plannings des leçons de natation adultes et enfants, se référer au site internet [www.aqua-city.fr](http://www.aqua-city.fr)

**ACCÈS LIBRE ET ESPACE DÉTENTE**  
\*\* Nage libre, aquabike et matériel à disposition, cascades massantes, hammam, sauna, douche froide...  
L'accès au libre se fait jusqu'à 30mn avant la fin du créneau.

**Votre club est fermé les jours fériés, 1 semaine pendant les vacances scolaires de la Toussaint, Noël, Février, Avril et 2 semaines l'été**

( 4 semaines de congés, 2 semaines de maintenance des installations)

CENTRE DE REMISE EN FORME  
**AQUA CITY**

La santé et le bien-être par l'eau

# TOUS NOS TARIFS

## COURS AQUATIQUES

<b>Cartes de séances</b>			
Le titulaire de la carte peut partager ses séances (amis, famille,...), en sa présence			
	Tarif	Validité	- 18 ans + de 1,50 m
1 ENTRÉE	17€	-	12€
5 SEANCES	75€ soit 15,00€/séance	6 MOIS	49€
10 SEANCES	129€ soit 12,90€/séance	6 MOIS	79€
30 SEANCES	327€ soit 10,90€/séance	12 MOIS	ABONNEMENT ILLIMITÉ par prélèvement mensuel 39,90€
50 SEANCES	445€ soit 8,90€/séance	12 MOIS	

<b>Abonnements</b>			
	Prélèvement mensuel SANS DUREE D'ENGAGEMENT mais uniquement 2 mois de préavis	Annuel PAIEMENT COMPTANT	
1X /semaine	39€ <sup>90</sup> soit jusqu'à 9,97€/séance	-	
2X /semaine	49€ <sup>90</sup> soit jusqu'à 6,24€/séance	499€	soit 41,58€/mois soit jusqu'à 5,20€/séance
ILLIMITÉ	69€ <sup>90</sup> soit jusqu'à 2,90€/séance	699€	soit 58,25€/mois soit jusqu'à 2,42€/séance
<b>Un mois</b>			
Paieement comptant			
ILLIMITÉ	99€		soit jusqu'à 4,10€/séance

## COURS NATATION

### Cours collectifs

**Adultes - Collectif :**  
Cours collectifs Apprentissage / Perfectionnement / Aquaphobie  
**SANS RESERVATION** • 30mn  
• Tarif carte de séances

**Enfants - Semestre dès 4 ans :**  
8 enfants maximum/MNS  
**SUR RESERVATION** • 30mn  
• 289€ le semestre (dégressif si fratrie)

**Enfants - « A la carte » dès 4 ans :**  
6 enfants maximum/MNS  
**SUR RESERVATION** • 30mn  
• 25€ la séance

**Enfants - Stage dès 5 ans :**  
6 enfants maximum/MNS  
**SUR RESERVATION** • 30mn  
• 89€ le stage

### Cours particuliers

**COURS PARTICULIERS Enfants (dès 2 ans) ou adultes**  
**SUR RESERVATION** • 30mn

- 1 enfant ou adulte : 40€
- 2 enfants et/ou adultes : 60€
- 3 enfants et/ou adultes : 75€
- 4 enfants et/ou adultes : 80€

Informations utiles et Règlement Intérieur disponibles sur notre site internet  
[www.aqua-city.fr](http://www.aqua-city.fr)

### HORAIRE D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

**LUNDI** 08h45 à 19h20  
**MARDI** 08h45 à 17h50  
**MERCREDI** 09h00 à 19h20

(12h00 à 17h50 en période de vacances scolaires)

**JEUDI** 08h45 à 19h20  
 **VENDREDI** 10h45 à 17h50  
**SAMEDI** 08h00 à 11h30

(08h00 à 10h30 en période de vacances scolaires)

