

PLANNING COURS AQUATIQUES

HORS VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
09h15 Circuit Training Céline	09h15 Fitness Sullivan		09h15 Circuit Training Céline		08h30 Gym Céline Sullivan
10h15 Boxe Anthony	10h15 Bike Sullivan		10h15 Fitness Céline		09h30 Bike Céline Sullivan
11h15 Gym Céline	11h15 Gym Sullivan		11h15 Gym Céline	11h15 CAF* Céline Sullivan	10h30 Boxe Céline Sullivan
12h30 O'fit Anthony 40 mn	12h30 CAF* Sullivan 40 mn	12h30 Bike Sullivan 40 mn	12h30 Boxe Anthony 40 mn	12h30 Circuit Training Céline / Sullivan 40 mn	
Accès libre et Espace détente ** 13h15 à 14h15	Accès libre et Espace détente ** 13h15 à 14h15		Accès libre et Espace détente ** 13h15 à 14h15	Accès libre et Espace détente ** 13h15 à 14h15	
14h30 Gym Sullivan	14h30 Boxe Sullivan		14h30 Gym Sullivan	14h30 Gym Céline Sullivan	
15h30 Bike Sullivan	Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00		Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00	15h30 Bike Céline Sullivan	
17h30 Bike Sullivan	17h00 Bike Anthony	17h30 Fitness Sullivan	17h30 CAF* Sullivan	17h00 Bike Anthony	
18h30 Fitness Sullivan	18h00 Bike Céline	18h30 Boxe Sullivan	18h30 Bike Sullivan	18h00 CAF* Céline Sullivan	
19h30 Boxe Sullivan	Accès libre et Espace détente ** 18h45 à 19h45	19h30 Circuit Training Sullivan	19h30 O'fit Sullivan	Accès libre et Espace détente ** 18h45 à 19h45	

La participation aux cours implique une présence pour son intégralité. Merci de ne pas sortir du bassin avant la fin.

* CAF
Cuisses Abdos Fessiers

VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
09h15 Circuit Training Céline	09h15 Gym Sullivan		09h15 Circuit Training Céline		08h30 Gym Céline
10h15 Boxe Céline	10h15 Bike Sullivan		10h15 Fitness Céline		09h30 Bike Céline
					10h30 Boxe Céline
12h30 O'fit Céline 40 mn	12h30 CAF* Sullivan 40 mn	12h30 Bike Sullivan 40 mn	12h30 Boxe Céline 40 mn	12h30 Circuit Training Céline 40 mn	
14h30 Gym Sullivan	14h30 Boxe Céline		14h30 Gym Sullivan	14h30 Gym Sullivan	
Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00	Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00		Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00	Accès libre et Espace détente ** 15h15 à 17h00	
17h30 Bike Sullivan	17h00 Bike Céline	17h00 Fitness Sullivan	17h30 CAF* Sullivan	17h00 Bike Sullivan	
18h30 Fitness Sullivan	18h00 Bike Céline	18h00 Circuit Training Sullivan	18h30 Bike Sullivan	18h00 CAF* Sullivan	
19h30 Boxe Sullivan			19h30 O'fit Sullivan		

La participation aux cours implique une présence pour son intégralité. Merci de ne pas sortir du bassin avant la fin.

* CAF
Cuisses Abdos Fessiers



Pour les créneaux de leçons de natation enfants & adultes, se référer au site internet www.aqua-city.fr rubrique activités / natation.

ACCÈS LIBRE ET ESPACE DÉTENTE

** Nage libre, aquabike et matériel à disposition, cascades massantes, sauna, douche froide...

L'accès au libre se fait jusqu'à 30mn avant la fin du créneau.

Votre club est fermé les jours fériés, 1 semaine pendant les vacances scolaires de la Toussaint, Noël, Février, Avril et 2 semaines l'été

(4 semaines de congés, 2 semaines de maintenance des installations)

CENTRE DE REMISE EN FORME
AQUA CITY

La santé et le bien-être par l'eau

TOUS NOS TARIFS

COURS AQUATIQUES

Cartes de séances

Le titulaire de la carte peut partager ses séances (amis, famille,...), en sa présence

	Tarif	Validité	- 18 ans + de 1,50 m
1 ENTRÉE	17€	-	12€
5 SEANCES	75€ soit 15,00€/séance	6 MOIS	49€
10 SEANCES	129€ soit 12,90€/séance	6 MOIS	79€
30 SEANCES	327€ soit 10,90€/séance	12 MOIS	3X/SEMAINE par prélèvement mensuel
50 SEANCES	445€ soit 8,90€/séance	12 MOIS	39,90€

Abonnements

	Prélèvement mensuel SANS DUREE D'ENGAGEMENT <small>mais uniquement 2 mois de préavis</small>	Annuel PAIEMENT COMPTANT
1X /semaine	39€ ⁹⁰	-
2X /semaine	49€ ⁹⁰	499€
3X /semaine	59€ ⁹⁰	599€
ILLIMITÉ	79€ ⁹⁰	799€
Un mois		 Paiement comptant
ILLIMITÉ		99€

COURS NATATION

Cours collectifs

Adultes - Collectif :
Cours collectifs Apprentissage / Perfectionnement / Aquaphobie
SANS RESERVATION • 30mn
• Tarif carte de séances

Enfants - Semestre dès 4 ans :
8 enfants maximum/MNS
SUR RESERVATION • 30mn
• 289€ le semestre (dégressif si fratrie)

Enfants - « A la carte » dès 4 ans :
6 enfants maximum/MNS
SUR RESERVATION • 30mn
• 25€ la séance

Enfants - Stage dès 5 ans :
6 enfants maximum/MNS
SUR RESERVATION • 30mn
• 89€ le stage

Cours particuliers

COURS PARTICULIERS Enfants (dès 2 ans) ou adultes
SUR RESERVATION • 30mn

- 1 enfant ou adulte : 40€
- 2 enfants et/ou adultes : 60€
- 3 enfants et/ou adultes : 80€

Informations utiles et Règlement Intérieur disponibles sur notre site internet
www.aqua-city.fr

HORAIRE D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

LUNDI 08h45 à 19h20

MARDI 08h45 à 17h50

MERCREDI 09h00 à 19h20

(12h00 à 17h50 en période de vacances scolaires)

JEUDI 08h45 à 19h20

VENDREDI 10h45 à 17h50

SAMEDI 08h00 à 11h30

(08h00 à 10h30 en période de vacances scolaires)

